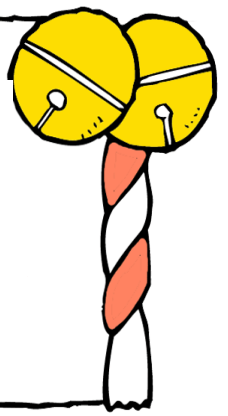




E-こどもの森 ほっとるーむ松戸だよ!

2018年1月・2月号(29号)



2017年12月27日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業

あけましておめでとうございます。

お正月はどのように過ごされましたか。それぞれのおうちで受け継がれてきた習わしやしきたりもあることでしょう。

様々な季節の行事と一緒に楽しみながら子どもたちにも少しずつ伝えていくことができればよいですね。

今年もほっとるーむ松戸をどうぞよろしくお願いいたします。

伝承あそびのコーナー

1月4日(木)~1月14日(日)

こまやかると、お手玉など、昔ながらのあそびのコーナーを設けます。ご希望の方には、手作りこまの作り方もレクチャーいたします。

こまをつまんで回す…という作業は、小さい子にとっては指先の訓練にもなりますのでぜひ親子でお試してください。

ひな祭り写真パネル

2月20日(火)~3月3日(土)

スタッフ手作りのおだいりさま、おひなさまパネルを用意しています。お子さまを変身させて、記念撮影をしてみたいはいかがでしょうか。

松戸子育てフェスティバル2018

2月25日(日) 10:00~15:00

(最終受付 14:30)

会場:「ふれあい22」(健康福社会館)

子どもたちの穏やかな成長をささえるために、市内の子育て支援を行っている様々な団体同士が「子育て」を応援するフェスティバルです。

子育て中のママ、パパ、未就学の子どもたち、現在妊娠中の方や地域の皆さん、気軽に遊びに来てください。

主催:松戸子育てフェスティバル実行委員会



広場からのお願い

- ① ベビーカーは折りたたんで所定の位置に並べて置いてください。
- ② 名札は必ずつけてください。外出の際は名札をお預かりします。
- ③ 使い終わったおもちゃは元の場所に片づけましょう。

1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始	休	み			
7	8	9	10	11	12	13
	お休み		0歳児の集い 11:00~			
14	15	16	17	18	19	20
	お休み	子育て相談 13:30~15:30	誕生会 11:00~	ことばの相談 10:00~12:00		
21	22	23	24	25	26	27
	お休み			おはなし会 11:00~	子育て相談 10:00~12:00	
28	29	30	31			
	お休み					

2月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	お休み		0歳児の集い 11:00~		子育て相談 10:30~12:30 おはなしおもちや箱 11:00~	
11	12	13	14	15	16	17
	お休み			ことばの相談 10:00~12:00		
18	19	20	21	22	23	24
	お休み	子育て相談 13:30~15:30	誕生会 11:00~	おはなし会 11:00~		
25	26	27	28			
	お休み					

わらべうた



たこ たこ あがれ
天まで あがれ



<下半身を冷やさないで>

寒い季節になりました。1・2月は雪やみぞれが降り、寒さは一段と厳しくなります。特に足首や手首など「首」の部分は皮膚が薄く冷えやすいのです。この部分は重要な血管が走っていますので冷やさないことが大切です。「足を冷やすと難産になるよ」と昔からよく言われているので、特に気を付けましょう。授乳中でも肌を出さないように授乳服や下着、腹巻などの利用もオススメしたいと思います。

産後はひとりの時間をつくることはなかなか難しいかもしれませんが、家族に赤ちゃんのお世話をしてもらう間、ゆっくりとお風呂に入り「半身浴」をすることもいいでしょう。20分ほど入っていると体の芯まで温まります。授乳などによる肩こりや腰痛・冷えなども改善されます。お母さんが元気であることが家族の幸せでもありますので、下半身を冷やさないような生活を心がけましょう。



●E-こどもの森・ほっとるーむ松戸●

主に0-3歳児とその保護者にご利用いただける場所です。

<開館時間>毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日>月曜日・年末年始

<TEL>047-393-8531

<場所>松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング4階



ほっとるーむ松戸は、社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。