

ほっとるーむ松戸だより

2019年5月・6月号



2019年4月19日発行
社会福祉法人ピスティスの会
松戸市地域子育て支援事業



樹々の緑が鮮やかになってきました。春を迎え、いろいろなことがこれから始まるような希望に満ちた季節です。長いお休みはどのように過ごされましたか。新しい環境での生活もひと休み、そして力を蓄えてまたスタートです。子ども達のこれからも楽しみです。

こいのぼり製作コーナー設置期間

4月23日(火)

～5月5日(日)



ママパパ学級

5月18日(土) 10:15～11:15

当ほっとるーむ松戸にて、新米ママ・パパ向けに「ママパパ学級」が開催されます。これからの出産・子育てにイメージが持てるよう皆さんの体験談を聞かせてください。開催日の時点で6カ月ぐらいまでの赤ちゃんとママ・パパにお手伝い頂けたらと思います。詳しくはスタッフまでお声がけください。ご協力お願いいたします。

パパとあそぼう

6月15日(土) 11:00～

パパとお子さんのふれあいイベントです。パパならではの『身体を使ったふれあいあそび』をいろいろ紹介する予定です。もちろんママも大歓迎です。みんなで楽しくあそびましょう。



6月5日(水) 10:30～

6/4～6/10は、厚労省・文科省・日本歯科医師会が実施している『歯と口の健康週間』です。子どもの歯にまつわる疑問などお話しさせていただきます。予約は必要ありません。ぜひ聴きにきてください。

赤ちゃん教室

6月20日(木) 10:30～11:30

(受付: 10:15～)

対象: 生後2～6カ月までのお子さんと保護者
内容: 保健師による育児相談・情報提供や、おうちの方向士で交流の時間を持ちます。簡単な手あそびやわらべうたも予定しています。持ち物: 母子健康手帳、バスタオル
予約は必要ありません。直接ほっとるーむへお越しください。

七夕製作コーナー設置期間

6月25日(火)～

7月7日(日)



お知らせ

①

5月11日(土)は職員研修のため
終日閉館
とさせていただきます。

②

5月18日(土)は「ママパパ学級」のため、10:00～11:30の間は広場をご利用いただけません。11:30から通常通り開館いたします。ランチタイムもご利用いただけます。

③

6月20日(木)は「赤ちゃん教室」のため、10:00～11:30の間、広場をご利用いただけません。

5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	お休み				おはなしおもちや箱 11:00~	お休み
12	13	14	15	16	17	18
	お休み		誕生会 11:00~	子育て相談 10:00~12:00		ママパパ学級 10:15~11:15 子育て相談 11:15~13:15
19	20	21	22	23	24	25
	お休み			おはなし会 11:00~		
26	27	28	29	30	31	
	お休み	0歳児の集い 11:00~				

6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	お休み		歯のはなし 10:30~		ことばの相談 10:00~12:00	
9	10	11	12	13	14	15
	お休み	子育て相談 13:30~15:30			おはなしおもちや箱 11:00~	パパとあそぼう 11:00~
16	17	18	19	20	21	22
	お休み		誕生会 11:00~	赤ちゃん教室 10:30~11:30	子育て相談 10:30~12:30	
23/30	24	25	26	27	28	29
	お休み	0歳児の集い 11:00~		おはなし会 11:00~		

誰かに頼っていい時代

働くママが増え、ばあばの協力なしではやっていけないという声を多く聞くようになりました。ばあばに頼れる状況でなかったらしいじでもママ友でもきょうだいでもいい。今は便利になったシッターサービスや家事代行サービス、自治体の支援システムを利用して別の誰かに頼る方法を探せる時代です。自分一人で頑張りすぎないで大事な子どもたちを守るために周りの人たちを頼りましょう。

(一部新聞記事より)

ほっとるーむもお手伝いしたいといつも願っています。たくさんお声をかけてください。



<小麦アレルギーのお子様にも安心>

米粉や黒砂糖を使ったおやつです。

くるみやさつま芋など好きなものをトッピングして蒸してもおいしいです。

☆黒糖蒸しパン☆ 《材料 10個分》

米粉	150g
牛乳	160cc
黒砂糖	70g
ベーキングパウダー	10g
アルミカップ	10枚

《作り方》

- ①米粉、黒砂糖、ベーキングパウダーをボウルに入れ混ぜる
- ②さらに牛乳を加えよく混ぜる
- ③生地をお玉ですくい、アルミカップに流し入れ、蒸し器で蒸す
- ④竹串でさして何もついてこなかったら出来上がり



●ほっとるーむ松戸●

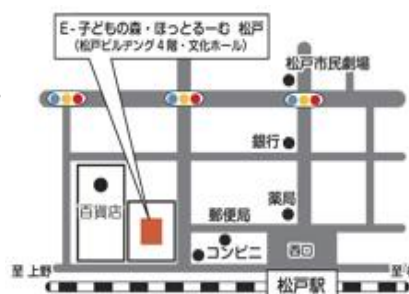
主に0-3歳児とその保護者にご利用いただける場所です。

<開館時間>毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日>月曜日・年末年始

<TEL>047-393-8531

<場所>松戸市松戸 1307-1 松戸ビルディング4階



ほっとるーむ松戸は、社会福祉法人ピスティスの会が運営しています。

※ピスティスとはギリシャ語で

真実を意味します。