



ほいくしつだより 2022年7月

社会福祉法人ピスティスの会 小規模保育室
2022年度主題 つながって ~今、わたしを生きる~

真夏を思わせる強い日差しが降り注ぎ今年はいつになく早い梅雨明けを迎えました。例年、7・8月は暑さのため戸外での活動を控えていましたが、今年はへいわ野のはな保育園のホールをお借りすることができるようになったため、散歩に出られない時も広いスペースで子どもたちがのびのびと体を動かせることを嬉しく思います。

先日の花の日礼拝では、お花の持ち寄りにご協力をいただきましてありがとうございました。礼拝では花の匂いをかいだり、あじさいをそっと手のひらで包み「ふわふわしてる」とその感触を確かめている子もいました。様々な花があるがままの姿で人々の心を和ませているように、子どもたちが神さまに愛され見守られて一人ひとりが大切にされ成長していくことを願います。

例年梅雨明けから水遊びをおこなっていましたが、今年度は暑さのため戸外での水遊びは控え、シャワーや沐浴、室内でも氷や寒天などの感触遊びなど子どもたちが夏ならではの気持ちよさを存分に味わえるように準備したいと思いますので、保護者の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さんびか『このはなのように』

このはなのように うつくしいところを かみさまください
ちいさなわたしにも
このはなのように ひとびとをあいせる ところをください
ちいさなわたしにも



7月の聖句

「あなたがたは世の光である。」

マタイによる福音書 5章 14節

今月の予定

避難訓練 27日(水) 水害を想定した避難訓練を行います。

8月27日(土) 個人面談

8月31日(水) 防災訓練(引き渡し訓練)

※詳細については後日お知らせします。ご予約ください。



お知らせ

【夏期のシャワー・沐浴】7月11日(月)~開始

今年度は各施設ともにプールは使用せず、感触遊びや個別に沐浴・シャワーをおこなっていきます。持ち物等、詳細についてはルクミーで配信しますのでご確認ください。合わせて健康表の水遊び参加の欄に参加の有無を毎日ご記入ください。

【お盆休み前後の保育について】

保護者の方の就労がない日やお盆休み等の場合は、ご家庭での保育にご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。後日、お盆休み前後の出欠についてGoogleフォームアンケートを配信いたしますので入力をお願いいたします。

Googleフォームアンケート締め切り：7月19日(火)

【子どもの熱中症について】

◎大人より暑さに弱い

子どもは汗をかく機能が未熟なため、暑さを感じてから汗をかくまでに時間がかかり体内に熱がこもりがちです。また子どもは大人よりも地面の照り返しの影響を強く受けます。このため大人が暑いと感じているとき、子どもはさらに高温の環境下にいるといえます。



◎熱中症の症状

- ・顔がほてっている
- ・だるそうにしている、動きたがらない
- ・おしっこが出ていない
- ・嘔吐する
- ・頭痛や腹痛を訴える
- ・発熱

涼しいところへ移動し、身体を冷やす。風通しをよくし、水分・塩分を与える。意識がなかったりけいれんを起こした場合は救急車を！

◎熱中症の予防

こまめな水分補給はもちろんのこと、食事、睡眠をしっかりと摂り体調を整えましょう。またエアコンの温度を下げすぎていませんか？常に汗をかかずに過ごしていると汗腺の発達を妨げ、逆に暑さに弱くなってしまいます。適度に汗をかくことも大切です。長時間屋外で過ごすことは控えましょう。